

# Kostnader för att flytta hemifrån 2025

Vad kostar det att flytta hemifrån? Hur mycket är det rimligt att en ungdom som bor kvar hemma bidrar med? Här finns en beräkning av vad det kan kosta för en 20-åring att bo hemma, jämfört med att flytta hemifrån. Siffrorna gäller för 2025.

**Exempel: Vad det kan kosta för en 20-åring med egen inkomst att bo hos föräldrar eller ha eget boende**

utgifter per månad	bo hos föräldrar*	eget boende
🏠 hyra	2 750	7 000
⚡ hushållsel	210	380
💧 vatten och avlopp	200	200
🛒 förbrukningsvaror	90	150
🚗 hemutrustning	390	920
📶 internet- och mobilabonnemang	400	970
📶 övriga medietjänster	180	630
🛡️ hemförsäkring	60	150
🍽️ all mat lagas hemma utom lunch vardagar	3 040	3 040
<b>summa hushållsutgifter</b>	<b>7 320</b>	<b>13 440</b>
<b>övriga utgifter</b>		
👕 kläder och skor	850	850
🎮 fritid	610	610
📱 mobil	120	120
🧼 personlig hygien	560	560
🏢 medlemskap i fack och a-kassa	510	510
🚗 resor med lokaltrafik	730	730
🍽️ äta lunch ute (20 ggr/månad)	2 400	2 400
<b>summa övriga utgifter</b>	<b>5 780</b>	<b>5 780</b>
<b>total summa utgifter</b>	<b>13 100</b>	<b>19 220</b>

\* En fjärdedel av hushållets kostnader eftersom beräkningen utgår ifrån ett hushåll med fyra personer.

## Om beräkningarna

- Beräkningarna är en uppskattning av hur en rimlig konsumtionsstandard kan se ut. Det är inte statistik på hur det faktiskt ser ut.
- Beräkningar utgår från en exempelperson. Vårt exempel visar kostnader för en 20-åring. Vi har räknat med att personen har en egen inkomst och bor i en mellanstor stad.
- När personen bor kvar hemma har vi räknat med att personen bor i en lägenhet med fyra rum och kök och att hushållet består av fyra personer. För samma person som i stället har flyttat hemifrån har vi räknat på ett eget boende med två rum och kök.
- Alla kostnader personen har finns inte med. Till exempel har vi inte räknat med kostnader för semester och sjukvård.
- För att beräkningarna ska stämma för ditt hushåll kan du byta ut siffrorna mot de faktiska kostnader du vet att ditt hushåll har, till exempel kostnaden för boendet.