

Kostnader för att flytta hemifrån 2026

Vad kostar det att flytta hemifrån? Hur mycket är det rimligt att en ungdom som bor kvar hemma bidrar med? Här finns en beräkning av vad det kan kosta för en 20-åring att bo hemma, jämfört med att flytta hemifrån. Siffrorna gäller för 2026.

Exempel: Vad det kan kosta för en 20-åring med egen inkomst att bo hos föräldrar eller ha eget boende

utgifter per månad	bo hos föräldrar*	eget boende
 hyra	2 900	7 450
 hushållsel	220	400
 vatten och avlopp	220	220
 förbrukningsvaror	140	200
 hemutrustning	390	920
 internet- och mobilabonnemang	420	1 000
 övriga medietjänster	180	640
 hemförsäkring	60	150
 all mat lagas hemma utom lunch vardagar	2 200	2 200
summa hushållsutgifter	6 730	13 180
övriga utgifter		
 kläder och skor	870	870
 fritid	630	630
 mobil	130	130
 personlig hygien	570	570
 medlemskap i fack och a-kassa	510	510
 resor med lokaltrafik	780	780
 äta lunch ute (20 ggr/månad)	2 450	2 450
summa övriga utgifter	5 940	5 940
total summa utgifter	12 670	19 120

* En fjärdedel av hushållets kostnader eftersom beräkningen utgår ifrån ett hushåll med fyra personer.

Om beräkningarna

- Beräkningarna är en uppskattning av hur en rimlig konsumtionsstandard kan se ut. Det är inte statistik på hur det faktiskt ser ut.
- Beräkningar utgår från en exempelperson. Vårt exempel visar kostnader för en 20-åring. Vi har räknat med att personen har en egen inkomst och bor i en mellanstor stad.
- När personen bor kvar hemma har vi räknat med att personen bor i en lägenhet med fyra rum och kök och att hushållet består av fyra personer. För samma person som i stället har flyttat hemifrån har vi räknat på ett eget boende med två rum och kök.
- Alla kostnader personen har finns inte med. Till exempel har vi inte räknat med kostnader för semester och sjukvård.
- För att beräkningarna ska stämma för ditt hushåll kan du byta ut siffrorna mot de faktiska kostnader du vet att ditt hushåll har, till exempel kostnaden för boendet.