

Gör en egen budget

Räcker dina pengar till det du behöver? Utifrån din nuvarande ekonomi – vad är viktigast att fokusera på just nu? Med hjälp av det här budgethäftet kan du få koll på inkomster och utgifter så att du kan prioritera på det sätt som passar dig och ditt hushåll bäst.

Det första steget för att få koll på din ekonomi är att göra en budget. Så här gör du:

- 1) Fyll i dina inkomster** i tabellen på nästa sida. Det kan vara lön från arbete, a-kassa, pension eller bidrag.
- 2) Fyll i dina kostnader.** Kolla på gamla räkningar eller använd Konsumentverkets beräknade hushållskostnader som finns i tabellen på sidan 3.
- 3) Nu har du en överblick** över vilka inkomster och kostnader du har varje månad. Är det något som förvånar dig eller är det som förväntat? Är det något du kan eller vill ändra på? Det kan vara att öka inkomsterna eller förändra någon av dina kostnader.
- 4) Fyll i den nya budgeten.**

Mer hjälp?

Om du behöver mer stöd kan en budget- och skuldrådgivare hjälpa dig. De finns i alla kommuner.

Tips!

Råd för att få ekonomin att gå runt:

- Det kan vara nödvändigt att prioritera bland räkningarna. Hyra, el och mat är viktigast att betala först. Medicin och hemförsäkring är också viktigt.
- Det kan bli dyrt att inte betala räkningar i tid. En mobilräkning som från början kostade 600 kronor kan till slut kosta mer än 2 000 kronor, om den skickas till inkasso och Kronofogden.
- Ta kontakt med den som skickat räkningen om du inte kan betala. Be att få dela upp betalningen.
- Att spara pengar till det du vill köpa är alltid billigast. Ta bara ett lån eller en kredit om du vet att du kan betala tillbaka lånet i tid.
- Öppna gärna ett särskilt konto på din bank och spara till en buffert. Då klarar du de dyrare månaderna och de oväntade kostnaderna bättre.

